

Le Cloître-infos

N° 54 Juillet 2023

Directrice de publication :
Dominique BILIRIT (Maire)

SOMMAIRE :

Le mot du maire	p.2
Les échos de l'école des lutins	p.3
Vie associative	p.4
Vie pratique	p.5
Vie municipale et communautaire	p.8
Le coin des herbes et fleurs comestibles	p.9
Le coin des gourmands	p.12
Le carnet	p.12
Agenda	p.12

LE MOT DU MAIRE

Vous découvrirez dans ce bulletin l'avancement des projets de l'équipe municipale ainsi que les événements passés ou à venir sur la commune.

Au mois de février, les structures de jeux sur le thème de la forêt ont été installées par l'entreprise Synchronicity pour le plus grand bonheur des enfants car le succès est au rendez-vous. Trois bancs installés à l'intérieur du périmètre sécurisé permettent aux familles d'observer confortablement les escalades des enfants.

La clôture du chantier du bâtiment de la MAM est prévue fin novembre. Celle-ci pourrait donc ouvrir dès le mois de décembre. Le bâtiment sera composé de trois chambres, un bureau, une pièce dédiée au change des enfants et une grande pièce de vie.

Le conseil municipal a décidé de lancer un appel à candidatures pour la recherche de 3 assistant-es maternel-les et ceci dans un souci de transparence vis-à-vis de la population afin qu'aucune candidature ne soit écartée.

La future MAM sera composée de trois professionnel-les de la petite enfance titulaires de l'agrément d'assistant-es maternel-les et pourra accueillir 12 enfants. Un règlement de fonctionnement permettra d'assurer de la souplesse pour les parents en termes d'amplitudes horaires. La mise à disposition des locaux fera l'objet d'un bail locatif et donnera lieu au paiement d'un loyer mensuel et d'une convention d'usage.



Parc de jeux

Lors du conseil municipal du 8 avril, les comptes de gestion et administratifs 2022 ont été adoptés à l'unanimité. La section de fonctionnement présente un résultat de clôture de 599 998.48 € et en investissement un résultat de 247 542.62 €. Le budget primitif a été voté : en fonctionnement pour un total (recettes et dépenses) de 1 034 523.48 € et en investissement pour un total de 1 210 021.42 €.

Les taux des taxes locales ont été reconduits sans augmentation. Malgré une baisse des dotations versées par l'état, la situation de la commune est plutôt satisfaisante.

Par ailleurs, je souhaiterais vous faire part que, comme d'autres Maires, je suis de plus en plus sollicitée pour toutes sortes de demandes qui dépassent bien souvent mon champ de compétences, et ceci en semaine, comme le week-end.

Même si cette fonction est très riche et passionnante, j'observe que de plus en plus de citoyens sont en attente de solutions qui ne relèvent pas des attributions de la mairie. Je vous remercie de faire appel aux services concernés.

Je vous souhaite avec l'équipe municipale un très bel été et surtout d'excellentes vacances.



Chantier MAM

Dominique BILIRIT

LES ECHOS DE L'ÉCOLE DES LUTINS

JARDINAGE

Depuis peu, un carré potager est installé dans la cour de l'école. Les maternelles et CP ont pu y semer des fleurs, des radis, mais aussi du persil. Ils ont appris les besoins d'une plante, mais aussi quelques-unes de leurs caractéristiques. Ils ont beaucoup de plaisir à guetter chaque évolution des différents plants, à les arroser, et à les déguster. Selon leurs dires « les radis sont bons, mais ils piquent un peu la langue quand même ! »

Valentine L'ERROL



SÉANCES DE GYM ET DE TCHOUKBALL

L'éducateur sportif Damien Le Bellec, de l'entreprise Go2sport, est intervenu depuis la rentrée des vacances de printemps chaque vendredi matin à l'école des Lutins. Sept séances ont eu lieu jusqu'au 15 juin, financées par l'Association des parents d'élèves.



Les petits de la maternelle, de la classe de Valentine L'Errol, qui démarraient les séances faisaient de la gymnastique tandis que leurs aînés de la classe de Floriane Boudehen prenaient le relais à la salle polyvalente et s'initiaient au **Tchoukball**. Ce sport de ballon qui vient de Suisse normande, mélange de volley-ball et de handball se joue sans risque et sans contact physique. Facile à jouer et ludique, il a beaucoup plu aux jeunes pratiquants.

(sources : Le Télégramme)



LA DIANE



Un souvenir, le Pardon de St Jean en 2014.

Le pardon de St Jean organisé par la Diane fera son retour le 3 septembre avec au programme : la messe suivie du cochon grillé puis la fête avec ses divers jeux.

On vous attend nombreux !

Alexandre FAVENNEC

L'ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES

Après les diverses actions menées, l'APE des lutins a terminé l'année en beauté par une kermesse, le 02 juillet. Au programme il y avait barbecue géant et frites maison, spectacle des enfants, tours à poneys et plein d'autres animations. Les fonds récoltés serviront à financer une sortie pour l'année prochaine ainsi qu'un projet sportif.

Cassandra MESNARD



LA NUIT BIDARD

La traditionnelle Nuit Bidard du Cloître Pleyben se déroulera le 14 août 2023.



La soirée débutera à 19h par le repas dans la salle polyvalente (cochon grillé/semoule/ratatouille-fromage - tarte aux pommes - café) suivi du Fest-Noz dans la cour de l'école à partir de 21h.

Cette année les groupes E-Leizh | Trenk | Céline & Cécile nous font l'honneur de leurs présences.

Nous renouvelons aussi avec le groupe Human Mirror qui fera un concert à partir de minuit.

Pour les personnes qui veulent être bénévoles, vous pouvez contacter Justine par mail à lallaouret.j@gmail.com

INFOS PRATIQUES :

Repas : **12€**

Fest Noz : **6€**

Pass repas + Fest Noz : **15€**

Marie LALLAOURET

Pour vous permettre de covoiturier au quotidien selon vos besoins, votre communauté de communes est partenaire de l'association éhop qui vous aide à sauter le pas du covoiturage, et de Ouestgo, la plateforme publique et gratuite de covoiturage en Bretagne et Pays de la Loire.

Recherchez vos co-voitureurs avec Ouestgo,
la plateforme publique et gratuite !



Pas de solution de transport pour aller au travail ?

**CONTACTEZ ÉHOP SOLIDAIRES DU LUNDI
AU VENDREDI DE 9H30 À 12H30 ET DE
14H À 17H.**

Le service **ehop solidaires** vous accompagne gratuitement pour trouver un covoiturage pour aller à votre travail, un entretien d'embauche, un stage ou une formation.



- au 02 99 35 01 56
- ou sur solidaires@ehop.bzh

Votre covoitureur pourra vous demander une participation aux frais à hauteur de 8 centimes d'euros par kilomètre.

Tout savoir sur éhop solidaires :

<https://ehop.bzh/covoiturer/ehop-solidaires>

LA PRIME COVOIT'

Avec son nouveau Plan national covoiturage du quotidien, l'État lance la prime de 100 € pour les conducteurs qui se lancent dans le covoiturage du quotidien (trajets inférieurs ou égaux à 80 km) via une des applications mobiles éligibles au dispositif.

- Ouestgo, l'application publique et gratuite en Bretagne et Pays de la Loire, est éligible à la prime.
- 10 trajets, c'est par exemple 5 aller-retour au travail : c'est vite fait !
- Si certaines personnes ont des trajets voiture supérieurs à 80 km, ça marche aussi : avec la prime covoiturage longue distance !



LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES À VOS CÔTÉS POUR RÉNOVER

La communauté de commune de Pleyben-Châteaulin-Porzay, en partenariat avec SOLIHA Bretagne, accompagne dans le cadre de l' OPAH, mise en place depuis le 1^{er} Novembre 2022 pour une durée de 3 ans, les ménages aux ressources modestes dans leur projet d'amélioration de leur logement.

SOLIHA VOUS ACCOMPAGNE DANS VOTRE PROJET DE TRAVAUX

Bénéficiez d'un accompagnement gratuit pour **les travaux d'amélioration de la performance énergétique** (isolation, chauffage, ventilation, ouvertures extérieures...) du logement ou **d'adaptation** du votre logement au handicap ou au vieillissement.

DES AIDES FINANCIÈRES ALLANT JUSQU'À 80% DES TRAVAUX

Les propriétaires occupants des logements de plus de 15 ans et respectant certaines conditions de ressources peuvent donc bénéficier de subventions importantes allant jusqu'à 80% du coût des travaux pour :



L'adaptation au handicap ou au vieillissement (remplacement de baignoire par une douche, aménagement d'une chambre en rez-de-chaussée, monte-escalier...).

Un exemple de financement ?

- Pour le remplacement d'une ancienne

chaudière fioul par une pompe à chaleur (coût 15.000€ HT). Sous condition d'entrer dans les critères de recevabilité.

- Une participation de 7.500€ de l'Agence National de l'Amélioration de l'Habitat (ANAH).
- Une prime « Coup de pouce » est également cumulable à cette aide pouvant aller jusqu'à 5.000€.
Soit un total de 12.500€ d'aides pour 15.825€ de travaux TTC.



POUR PLUS D'INFOS :

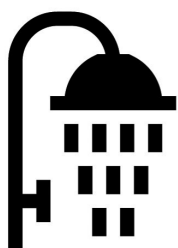
02 56 69 55 26 ou
opah.ccpcp@solihb-bretagne.fr



DES PERMANENCES :

- Le 1^{er} vendredi du mois, de 9h30 à 12h à l'Espace France Services, 33 quai Robert Alba, 29150 CHATEAULIN
- Le 3^{ème} vendredi du mois, de 9h30 à 12h, 14 rue de Gars Maria, 29190 PLEYBEN

CES PETITS OBJETS QUI NOUS FONT FAIRE DES ÉCONOMIES D'EAU ET D'EUROS



Nous consommons en moyenne **143 litres** d'eau par jour.

Une douchette économe permet de réaliser **75% d'économie d'eau** à chaque passage sous la douche.

Energence

NUISANCES SONORES ET INCIVILITÉS

Jardinage, bricolage, quelles sont les règles à respecter ?

Les beaux jours sont là et vous souhaitez faire du jardinage, tondre votre pelouse et/ou bricoler en extérieur. Certaines règles doivent être respectées pour entretenir de bonnes relations avec votre voisinage et assurer une certaine tranquillité !

Quand puis-je utiliser ma tondeuse à gazon, ma tronçonneuse ou ma perceuse ?

Voici les horaires :

- Du lundi au vendredi de 8h30 à 19h30
- Le samedi de 9h à 19h
- Le dimanche et les jours fériés de 10h à 12h

C'est bien de ne pas laisser ses ordures **DANS** la nature mais ce serait encore mieux de les mettre **DANS** le container !



La Check List

anti moustique tigre

Le moustique tigre vit dans un rayon de 150 m. Il est donc né chez vous ou pas loin ! Pour s'en débarrasser, une seule solution : supprimer les eaux stagnantes où il pond ses oeufs et prolifère...

www.bretagne.ars.sante.fr

Rangez à l'abri

- ☐ Brouettes
- ☐ Seaux et arrosoirs
- ☐ Jouets d'enfant, même les plus petits
- ☐ Cendriers ou tout petit objet pouvant recueillir de l'eau
- ☐ Poubelles
- ☐ Caisses, pots...
- ☐ Remorques et matériel de chantier (tuiles...)

Videz au moins après chaque pluie

- ☐ Coupelles de pots de fleur (l'astuce du pro : mettez-y du sable ! La plante y puisera l'eau sans que le moustique puisse y pondre)
- ☐ Cache-pots
- ☐ Pieds de parasol
- ☐ Plis de bâches (pour mobilier de jardin, piscine...)
- ☐ Jeux pour enfants (toit de cabane, toboggan, chaise...)
- ☐ Pluviomètres
- ☐ Eléments de décoration
- ☐ Bref, vous avez compris : tout ce qui retient la moindre quantité d'eau !

Nettoyez pour faciliter l'écoulement des eaux

- ☐ Gouttières, chéneaux
- ☐ Regards d'eau de pluie
- ☐ Rigoles ouvertes ou couvertes de grille
- ☐ Bondes et siphons d'évacuation d'eau (fontaines, évier...)

Entretenez

- ☐ Piscines (veillez au bon dosage du chlore)
- ☐ Terrasses sur plots
- ☐ Caillebotis
- ☐ Pompes de relevage
- ☐ Bornes d'arrosage

Couvrez avec un voile ou une moustiquaire

- ☐ Récupérateurs d'eau de pluie (ou vérifiez-les toutes les semaines, car même s'ils ont un couvercle, le moustique entre et sort tranquillement par la gouttière... Supprimez régulièrement les larves, sinon c'est un peu le « Club Med » pour lui !)
- ☐ Bidons et fûts devant rester dehors

COUPEZ L'EAU
aux moustiques tigres !
et passez le message à votre voisin !



Signaler la présence d'un moustique tigre



Service des Plages été 2023

du 8 juillet au 3 septembre 2023
du lundi au samedi hors jours fériés

2,50€ max. L'ALLER SIMPLE

PLEYBEN CHATEAULIN PORZAY
Communauté de communes

BREIZHGO
Le réseau de transport public 300+ Bretagne

RESEAU BRETAGNE

Horaires :

Aller :	Le Cloître Pleyben, rue de Pleyben	13h08
	St Nic, Pentrez	14h13
Retour :	St Nic, Pentrez	17h30
	Le Cloître Pleyben, rue de Pleyben	18h36

CONCERT DE MICHEL SQUERENN

La salle polyvalente du Cloître-Pleyben était remplie, le dimanche 26 mars, de mélomanes venus écouter le guitariste Michel Squeren et les musiciens Firangiz Alakbarova, Valérie Le Roux, Jean-Claude Heurtier et Christine Bidon-Cumunel, ainsi que les chanteuses Thérèse Le Men et Hélène Geoffroy.

Michel SQUEREN apprécie de venir présenter ses compositions au Cloître-Pleyben, où il est très bien accueilli par la municipalité, qui met à sa disposition une salle aux bonnes qualités acoustiques. Les auditeurs ont été, une fois de plus, sous le charme des chansons parlant de la mer, de la vie, des sentiments.



Ils ont passé un excellent moment, qui s'est clôturé par un goûter partagé avec les musiciens.

(source : le Télégramme)

CONCERT DE CHORALES



Dimanche 25 juin, les chorales « **Imagin'air** » de Port Launay et « **Ty Ar Song** » de Locronan, dirigées par Claude Couamme, sont venues nous donner un aperçu de leur répertoire : Jean Ferrat, Jacques Brel, Georges Brassens, Yannick Noah, Pierre Perret, Georges Moustaki, Bobby Lapointe...

Une agréable fin d'après-midi même si l'on eut souhaité un public plus nombreux. Ce sera pour la prochaine fois...

Claude COUAMME, douarneniste connu pour ses interprétations d'auteurs comme Ferrat, Reggiani et Moustaki, se produit de temps en temps en concert.



(photo : le Télégramme)
Michèle Lemesle

MISS FINISTÈRE

L'élection de Miss Finistère 2023 s'est déroulée le samedi 15 avril à Plouvien. 13 candidates briguaient le titre, pour succéder à Céline HILLION, Miss Finistère 2022. Parmi ces 13 candidates, Noémie Le Bras, du Cloître Pleyben. Noémie a bien voulu partager cette expérience avec nous :

« Mon aventure Miss Finistère 2023 »

Je m'appelle **Noémie LE BRAS**, j'ai 21 ans et j'ai été sélectionnée pour



participer à l'élection Miss Finistère 2023 pour Miss Bretagne 2023.

Au préalable, j'ai envoyé mon formulaire d'inscription ainsi que deux photos au comité Miss Bretagne.

Une présélection a donc été établie pour sélectionner les candidates qui participeraient à l'élection. Au total, nous étions 13 à nous présenter le jour de l'élection.

Les critères de sélection sont les suivants : **il faut mesurer 1m70**

minimum, avoir 18 ans et être de nationalité française.

J'ai candidaté sans savoir si la réponse allait être positive et au final j'ai été agréablement surprise ! J'ai donc obtenu une réponse positive du comité Miss Bretagne m'informant que j'étais sélectionnée pour participer à l'élection Miss Finistère 2023.

Le samedi 15 avril 2023 s'est tenue l'élection Miss Finistère à Plouvien.

Concernant le discours, le stress était à son maximum sachant que je devais parler devant 300 personnes. Mais une fois le micro en main, j'ai réussi à m'exprimer de manière claire et fluide et j'en suis plutôt très fière.

Ayant été élue 1^{ère} dauphine Miss Finistère 2023, je suis sélectionnée pour participer à l'élection régionale Miss Bretagne 2023.

Je compte sur votre soutien lors de cette élection qui se déroulera le Vendredi 29 septembre 2023 à Ploemeur.

FÉLICITATIONS À LA 1^{ÈRE} DAUPHINE !

LE COIN DES HERBES ET FLEURS COMESTIBLES

L'ORTIE

En pleine saison de jardinage, j'aimerais vous parler de l'ortie. Cette plante invasive, urticante, mal aimée et que l'on cherche à éradiquer à tout prix. Pourtant, la grande ortie (variété la plus commune, de 30 cm à 120 cm) a beaucoup à nous offrir.

Dans un premier temps, on récolte uniquement les feuilles, de la fin de l'hiver jusqu'à la floraison. Du côté alimentaire, les feuilles se consomment fraîches et perdent leur côté urticant à la cuisson. L'ortie s'utilise en potage, accompagnée de pommes de terre, de poireaux ou se cuisine comme les épinards. Elle est riche en vitamines (A, K, C et autres), en minéraux (calcium, magnésium, fer) en protéines et acides gras, en chlorophylle qui nourrit notre flore intestinale.

En phytothérapie, l'ortie est considérée comme tonique, reminéralisante, antihémorragique, anti-diabétique, astringente et bactériostatique. Elle nettoie le foie, les reins, la vésicule biliaire. Elle fait une belle peau, aide à l'élimination de l'acide urique, soulage les rhumatismes, et active la circulation du sang.

Au potager, elle peut être utilisée :

- en paillage, pour cela utiliser uniquement les feuilles, retirer les racines et les fleurs ou graines en haut de la plante.

- sous la forme de purin pour stimuler la croissance et les défenses des végétaux contre les maladies et les parasites.



RECETTE DU PURIN :

1 Kg de plante fraîche récoltée avant floraison (feuilles et tiges coupées) pour 9 litres d'eau claire (pluie ou source)

- Mettre la plante dans un ancien filet à pommes de terre (cela vous évitera de filtrer) puis dans un récipient et recouvrir d'eau.
- Au bout de 15 jours à 20°C, le purin est utilisable, dès que les petites bulles qui se forment à la surface lorsque l'on brasse le mélange, cessent de remonter. Utiliser en arrosage ou pulvérisation (attention, il sera peut-être nécessaire de filtrer s'il y a des particules trop grandes pour le pulvérisateur).

Par conséquent, « l'ortie ennemie ou amie ? » À vous de choisir, et peut-être permettre à l'ortie de s'épanouir à l'avenir, dans un coin de votre jardin.

Sources : Les Plantes sauvages
Thierry Thévenin et internet : Christophe BERNARD
Mireille Leuthner

LES ACTEURS DE LA FILIÈRE BOIS EN VISITE À LA MAM



Le jeudi 15 juin, de nombreux visiteurs sont venus découvrir le chantier de la MAM (Maison d'assistants maternels). Son ossature en bois intéressait particulièrement le groupe composé de différents acteurs de la filière, architectes, entreprises, forestiers, lycée professionnel et différents travailleurs utilisant le bois.

(photo : le Télégramme)

ENTRETIEN DES CHEMINS



Le samedi 3 juin, 2 km de chemins ont été débroussaillés par une équipe de bénévoles. Un casse-croûte leur a été offert par la municipalité pour les remercier.

COMMÉMORATION DU 8 MAI



Mathieu et Corentin ont lu les noms des Cloïtriens victimes de la guerre 39-45

BUDGET DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Le Budget 2023 de la CCPCP en chiffres

BP 2023



23,6 M€

Fonct



17,1 M€

Invest



6,5 M€

Dette



15,4 M€

Sces généraux



6,51 M€

Urba Habitat



1,06 M€

Dévp. Eco + Tourisme



3,41 M€

SPED + P.F + Gemapi



4,77 M€

Évolutions BP 2023 / BP 2022



- 10 %



+ 1 %



- 30 %

Annuité



1,4 M€

Eau - AC/SPANC



3,74 M€

Enfance Jeunesse



1,82 M€

Social - Santé



0,48 M€

Centre Aquatique



1,81 M€

À VOIR DANS LES ENVIRONS

LE LAC DU DRENNEC

Partez à l'aventure dans le Parc naturel régional d'Armorique, au lac du Drennec, près de Commana dans les Monts d'Arrée.

C'est le deuxième plan d'eau du département du



Finistère. Ce lac est un grand réservoir à truites et un lieu de pêche. Il y a deux plages autour du lac, où vous pouvez vous baigner en été. Sur chaque plage, il y a une aire de jeux et des tables de pique-nique. On trouve aussi un restaurant à proximité et un terrain de camping.

Adeptes de la marche, vous pouvez faire le tour du lac. Cet itinéraire de 6,3 km est considéré comme un parcours facile, il faut en moyenne 1 h 35 min

pour le parcourir. Une grande partie du chemin est ombragée. C'est un endroit très apprécié pour la pêche, la randonnée et la course à pied, vous croiserez donc probablement du monde. Vous pouvez y accéder toute l'année et le paysage en vaut la peine en toute saison. Les chiens sont les bienvenus mais doivent être tenus en laisse.

Michèle Lemesle

PATRIMOINE COMMUNAL

Compte-rendu de l'étude menée sur l'église Saint Blaise et ses cloches par Matthieu Jules et Loïc Jean Florence.

Le Cloître-Pleyben est une charmante petite commune située en Centre-Finistère au sud des monts d'Arrée, elle abrite une église dédiée à Saint-Blaise dont la construction remonte au XVI^{ème} siècle. Celle-ci affiche un style gothique tardif et Renaissance pour la façade et le clocher accosté d'une élégante tourelle d'escalier ; il est daté de 1538.

Le mobilier intérieur est riche et se compose de retables exécutés au cours du XVII^{ème} siècle par le sculpteur Le Déan vers 1670 ; l'Annonciation est représentée côté nord et au sud Sainte-Catherine d'Alexandrie. Le maître-autel est du XVII^{ème} et de belles sablières rénovées ornent les corniches de la voûte. Le transept et le chœur furent modifiés au XIX^{ème} siècle sur les plans de l'architecte Joseph Bigot dans un beau style néo-gothique. En plus de toute ses richesses architecturales et artistiques, l'église du Cloître-Pleyben abrite d'autres éléments ayant également de beaux secrets et richesses à nous dévoiler.

LES CLOCHES

Le clocher comporte actuellement deux cloches de qualité ayant les caractéristiques suivantes :

Premièrement la grosse cloche

est historiquement parlant la plus intéressante puisque datée de 1696 et réalisée par les mains du fondeur Thomas Le Soueff, fondeur itinérant exerçant à Quimper, Landerneau et Brest. Cette cloche possède une décoration se tenant uniquement à une élégante croix végétalisée sur piédestal et quelques hermines et fleurs de lys entre les inscriptions en partie supérieure ; elle chante un Sol#3 pour un diamètre de 95 cm et un poids d'environ 471 kg.

Sa voisine est quant à elle beaucoup plus récente puisque fondue en 1919 par la très renommée fonderie Cornille-Havard de Villedieu les poêles dans la Manche. Elle fut baptisée « Anna-Marie-Yvonne » et chante le La#3 pour un diamètre de 79,3 cm et environ 270 kg.

Sa décoration est très fine et se compose de frises végétales en partie supérieure (cerveau), d'effigies à la Vierge, à Joseph et au Christ. Des croix de consécration ornent le bas de la robe.

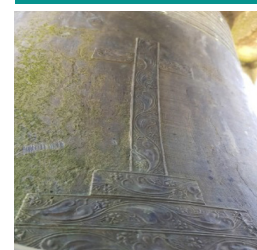
INSCRIPTIONS :

en haut de la robe, côté ouest : Mgr DUPARC ETANT EVEQUE DE QUIMPER, MM BELLEC RECTEUR DU CLOITRE PLEYBEN, NICOLAS VICAIRES, BERTHELEME MAIRE

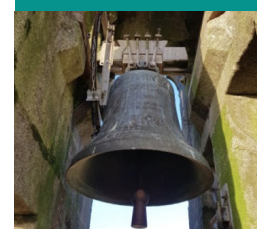
en haut de la robe côté est : J'AI ÉTÉ NOMMÉE ANNA MARIE YVONNE PAR NOEL FAVENNEC ET ANNE MARIE QUERE



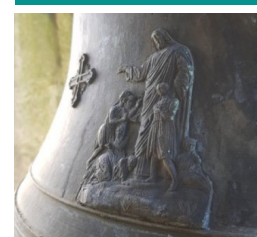
La cloche historique de 1696



Autre face et son élégante croix végétalisée



La cloche « Anna Marie Yvonne » signée « Cornille-Havard », 1919



Effigie du Christ accompagné d'enfants

LE COIN DES GOURMANDS



Un petit voyage en Normandie avec la recette de la Teurgoule. Mais... qu'est-ce que c'est donc que la Teurgoule ?

L'HISTOIRE DE LA TEURGOULE

C'est à la fin du 18^e siècle qu'un officier de la marine française ramène en Normandie du riz de l'étranger. Personne n'avait jamais entendu parler de cette céréale et de ce fait, personne ne savait la préparer. L'une des recettes expérimentées à cette époque fut «La teurgoule». Le nom, de cette recette sucrée provient du patois normand et signifie «la bouche tordue».

LA TEURGOULE, UN RIZ AU LAIT NORMAND

La Teurgoule est en quelque sorte l'ancêtre du riz au lait classique. En Normandie, il a même été proclamé "la mère de tous les riz au lait" par certains amateurs de cet entremet normand. Ce dessert forme une sorte de riz au lait très fondant. Il est fait avec du lait normand entier, du riz, du sucre, du sel et de la cannelle (et parfois aussi de la noix de muscade). Les ingrédients sont cuits lentement au four à basse température dans un grand bol en terre cuite, et le riz au lait est cuit lorsque le dessus développe une croûte et que l'excès de liquide s'est évaporé.

LA CUISSON REND LA TEURGOULE TRÈS ONCTUEUSE

Autrefois, la teurgoule était cuite dans un four à pain au feu de bois, dans les braises qui restaient à la fin de la journée de cuisson. Traditionnellement, ce riz au lait onctueux est servi avec une brioche «la fallue» (autre spécialité normande) et un verre de cidre normand.

Difficulté : facile - Préparation : 15 min

Cuisson : 6 h

Ingrédients pour 8 personnes :

2 litres de lait entier - 170 g de riz rond

170 g de sucre en poudre - 2 cuillères à café rases de cannelle - 1 pincé de sel

1. Mettez, dans une grande terrine en terre cuite, le riz, le sucre et ajoutez quelques cuillères à café de cannelle selon l'intensité du goût recherchée et le volume de lait (sinon 1 à 2 gousses d'une bonne vanille fendue en 2).
2. Versez le lait dans la terrine. Faites chauffer le lait dans une casserole de façon à le tiédir et versez-le dans le plat à teurgoule. Mélangez doucement !
3. Enfournez 5 h à 120 °C en chauffant dessus, dessous, et chaleur tournante si possible. La cuisson doit être longue et douce, cela donnera la structure crémeuse de la teurgoule.

Ce dessert est cuit lorsque le dessus développe une croûte et que l'excès de liquide s'est évaporé. Si vous n'aimez pas la cannelle, elle peut être remplacée par une gousse de vanille.

Et si vous accompagnez la teurgoule d'un verre de cidre breton, et non normand, personne ne dira rien !

(Sources : Produits Normandie)

Michèle LEMESLE

Bon appétit !

AGENDA

2^{ème} SEMESTRE 2023

Festi Bidard :
le lundi 14 août

PARDON DE LA CHAPELLE ST JEAN :
le dimanche 4 septembre

Repas des Aînés :
le dimanche 19 novembre



Le Cloître-Pleyben

LE CARNET

(Janvier 2023 à Juillet 2023)

Les décès de 4 personnes sont à déplorer

Madame le Maire et la Municipalité présentent leurs condoléances aux familles éprouvées

Bienvenue à

Solveig, Victoria,
William, Alyna, Lexie et Laia.

Diana et Arthur se sont dit oui, meilleurs vœux de bonheur !

*Félicitations
aux parents*

