

Le Cloître-infos

N° 56 JUILLET 2024

SOMMAIRE :

Le mot du maire	p.2
Les échos de l'école des lutins	p.3
Vie municipale et communautaire	p.4
Vie pratique	p.7
Vie associative	p.10
A voir dans les environs	p.11
Le coin des herbes et fleurs comestibles	p.11
Le coin des gourmands	p.12
Le carnet	p.12
Agenda	p.12

Inauguration de la MAM

Le 10 février 2024, l'équipe municipale a inauguré la Maison d'Assistants Maternelles en présence de nombreux sénateurs, de la conseillère régionale, de la députée, des conseillers départementaux, de la présidente de la CAF, des maires et élus.



C'est LE projet important de la mandature qui a été réalisé et j'en suis très fière.

Ce bâtiment, en tant qu'ERP (établissement recevant du public), répond aux différentes normes en vigueur. Il sera performant au point de vue thermique ainsi qu'au niveau de la qualité de l'air. Des matériaux biosourcés ont été utilisés afin d'obtenir un faible impact énergétique et environnemental :

les murs périphériques et la toiture sont isolés avec de la ouate de cellulose et les doublages en laine de bois.

Cette MAM est un bel équipement qui contribue au dynamisme de la commune. Son coût total s'élève à 600 612 € HT (y compris les honoraires et les travaux annexes).

La commune a obtenu 461 319 € de subvention, soit 76,8% du coût.

Les assistantes maternelles, Cassandra Mesnard et Cyndie Serrière peuvent accueillir 12 enfants puisqu'une troisième collègue va bientôt les rejoindre.

Rénovation thermique de l'école

Avant de terminer la mandature, nous nous lançons dans un dernier grand projet ; il s'agit de la rénovation énergétique des bâtiments communaux mais nous allons probablement prioriser l'école, compte tenu des coûts importants annoncés.

Le maître d'œuvre retenu est le même que pour la MAM car nous avons été satisfaits de sa prestation. Les travaux programmés vont démarrer en 2025 et concernent l'isolation des

combles et des murs extérieurs, le remplacement des fenêtres et des portes, le changement de la chaudière ainsi que l'installation d'une ventilation double flux.

Tous ces travaux ne sont pas encore arrêtés car nous sommes à la phase de démarrage. **Nous avons également l'obligation d'atteindre 40% de gain énergétique.**

Ce chantier va s'organiser en site occupé, pour les enfants de l'école, les enseignantes et les agents communaux, ce qui n'est pas facile à mettre en place.

Nous n'avons jamais été à court d'idées en ce qui concerne les projets communaux qui ont été réalisés depuis plusieurs mandatures afin de faire évoluer la commune. J'espère que toutes ces actions recueillent la satisfaction des Cloitriens car nous devons déployer beaucoup d'énergie pour les faire aboutir.

Finances

Lors du budget du 8 avril, les comptes administratifs 2023 et les budgets primitifs 2024 ont été votés.

En section de fonctionnement, **les charges sont de 368 667,70 € et les recettes de 475 621,82 €, soit un résultat positif de 106 954,12 €.**

Après report des résultats cumulés antérieurs de 595 998,48 €, s'affiche un résultat positif de 702 952,60 € dont 550 388,41 € seront reportés en recettes d'investissement au budget primitif 2024.

Les taux des taxes restent inchangés : 32,54% pour le foncier bâti, 40,68% pour le foncier non bâti et 13,89% sur les résidences secondaires.

JE VOUS SOUHAITE UN BEL ÉTÉ ET DE BONNES VACANCES.
DOMINIQUE BILIRIT

LES ECHOS DE L'ECOLE DES LUTINS

Classe de mer

Les CE-CM de l'école des lutins sont partis en classe de mer sur la Presqu'île de Crozon durant ce mois de juin. Pendant 3 jours, les élèves, accueillis par le Centre Nautique de Crozon-Morgat, ont mené des activités en pleine nature (voile, pêche à pied, étude des animaux de l'estran, visites en bateaux...) et ont été acteurs de leurs apprentissages.

Le financement d'un tel projet a été assuré par l'Association des Parents d'Élèves, la municipalité et une participation des familles. Cette mobilisation a permis à tous les enfants de l'école de partir.

FLORIANE BOUDEHEN



Journée pêche à pied

Vendredi 7 juin, les élèves de maternelle et CP se sont rendus au Guilvinec.

Au programme, matinée pêche à pied en compagnie de Pauline (du centre Haliotika) et après un bon pique-nique, découverte de la dune avec Sterenn, animatrice nature. Les enfants ont été sensibilisés à la préservation des animaux marins et de leur environnement.

VALENTINE L'HERROL



Séance de sport pour la classe des petits



La MAM

Stéphanie LOISELET viendra rejoindre notre équipe en octobre 2024.

La MAM est complète jusqu'à septembre 2025 (12 enfants à temps complet ainsi que 3 enfants en périscolaire).

Un projet de temps d'accueil pour les familles, un samedi matin dans le mois, est en train de voir le jour. Nous informerons les familles quand cela sera mis en place.

CASSANDRA MESNARD ET CYNDIE SERRIÈRE

L'inauguration de la Mam avec Espiègleries le 10 février



Avec nos 3 lutines : Humour, légèreté, échasses et bulles géantes.



LES TROIS LUTINES ESPIÈGLES

Bien vivre ensemble

Circulation et stationnement

A plusieurs reprises ces dernières semaines, des piétons, dont des enfants, ont dû emprunter la chaussée, les trottoirs étant occupés par des voitures. Et comme beaucoup d'automobilistes roulent à trop vive allure dans le bourg et dans les villages, nous avons plusieurs fois échappé de justesse à un accident.

Merci à chacun d'entre vous de respecter au mieux les limitations de vitesse (30 ou 50 km/h), les priorités à droite, et de garer votre véhicule sur les emplacements prévus à cet effet.

La vie quotidienne dans la commune n'en sera que plus agréable pour tout le monde.

Prenons soin de nos animaux

Un certain nombre de chevaux, poneys et autres équidés pataugent dans la gadoue, plus ou moins gelée, à longueur d'année. Aussi, peut-être est-il bon de rappeler l'arrêté **du 25 octobre 1982 relatif à l'élevage, à la garde et à la détention des animaux** :

Les animaux non gardés dans des bâtiments sont, dans la mesure où cela est nécessaire et possible, protégés contre les intempéries et les prédateurs. Toutes les mesures sont prises pour minimiser les risques d'atteinte à leur santé.

Les parcs et enclos où sont détenus les animaux doivent être conçus de telle sorte d'éviter toute évasion des animaux. Ils ne doivent pas être une cause d'accident pour les animaux.

Dispositions relatives à la conduite de l'élevage des animaux en plein air ou en bâtiments :

Les animaux reçoivent une alimentation saine, adaptée à leur âge et à leur espèce, et qui leur est fournie en quantité suffisante, à des intervalles appropriés pour les maintenir en bonne santé et pour satisfaire leurs besoins nutritionnels. Ils doivent avoir accès à de l'eau ou à tout autre liquide en quantité appropriée et en qualité adéquate»

MICHÈLE LEMESLE



Fermeture des toilettes publiques

À la suite de nombreuses incivilités les rendant inutilisables, nous sommes au regret de fermer momentanément les toilettes publiques. Merci de votre compréhension.

Les travaux après la tempête



Transformation des branches en copeaux et broyage du bois à St Jean

L'équipe Esatéo au travail dans le bourg



Entretien des chemins communaux

Un grand merci à toutes celles et ceux qui ont participé à la matinée d'entretien des chemins communaux.

Un pique-nique leur a été offert par la municipalité.



Des rencontres loisirs pour partager un moment agréable

La première rencontre autour de jeux et d'activités manuelles s'est déroulée dans une ambiance très sympathique.

Françoise Le Sage, qui réside au Cloître-Pleyben, depuis un an et demi a pris l'initiative de proposer lundi 18 mars 2024 dans une salle de l'ensemble polyvalent mise à disposition par la municipalité une après-midi de rencontre autour de jeux ou d'activités manuelles. Les participants étaient invités à apporter leurs jeux.



Une demi-douzaine de personnes a participé à cette première rencontre. Scrabble, jeux de cartes et autres jeux de société, atelier couture, il y avait de quoi passer un très bon moment. Ces après-midi seront réitérés en fonction de l'emploi du temps de Françoise Le Sage.

La compagnie Anime Tes Rêves

Nous avons été, cette année encore, bien présentes sur la commune : Le match du 26 janvier au Cloître Pleyben et le festival impro jeunes à Plabennec où nous avons eu la joie d'être complimentées pour le talent et l'esprit de troupe de nos élèves.



Samedi 18 mai, les élèves de la compagnie Anime Tes Rêves se sont retrouvés à l'Arvest pour les représentations de fin d'ateliers théâtre. L'occasion pour les jeunes comédiens de se «confronter» au public. La salle de Pleyben, seule vraie scène du territoire permet de vivre une expérience théâtrale : lumières, filage du texte, scène, trac, etc...

Une centaine de personnes était réunie ce soir-là pour découvrir les talents des jeunes du territoire.

Les trois groupes se sont succédé sur scène pour livrer au public le travail réalisé pendant l'année avec les comédiennes de la compagnie FABIENNE LANOË, ANNE-GAËL SIRE et VERONIQUE DURAND.

En parallèle de cette fabuleuse expérience sur scène, les élèves ont également expérimenté la vie de groupe dans une compagnie de théâtre : l'accueil et le placement du public, le respect de chacun dans les loges, le partage des repas.

A la fin de la soirée, des questionnaires ont été distribués et les retours sont unanimes : **tout le monde souhaite revenir !**

Les inscriptions sont d'ores et déjà ouvertes pour l'année prochaine. Informations par mail :

cieanimetesreves@gmail.com ou par téléphone au 06 77 88 30 66

La résidence KalÖnn a eu lieu du 4 au 8 mars

Il s'agissait de fabriquer et tester un prototype pour les ombres chinoises qui racontent l'histoire du papillon Azuré des Mouillères. Ce sera le plus gros spectacle de la compagnie en termes de taille des costumes.

La musique est composée spécialement pour ce spectacle par Jo Van Bouwel, musicienne résidente à Berrien

La résidence Bigouden Light a eu lieu du 22 au 26 avril

Il s'agissait d'adapter les chorégraphies avec notre nouveau chariot : la goélette.

Bigouden Light sera joué aux Fêtes maritimes de Brest 2024 les 12, 13, 14 et 15 juillet ainsi que le 20 juillet à Telgruc.

Née au Cloître-Pleyben il y a 20 ans, la compagnie Anime Tes Rêves s'active dans le milieu rural du Finistère, par goût et par conviction ! Venez nous voir ! N'hésitez pas à nous contacter au 06 77 88 30 66 si vous avez des questions !

Les Bulleuses

Commémoration du 8 mai



La Redadeg

La course La Redadeg a traversé la commune à l'aube du 24 mai. Bravo aux courageux qui sont sortis vers 3 h du matin pour l'encourager !



Arnaques au solaire

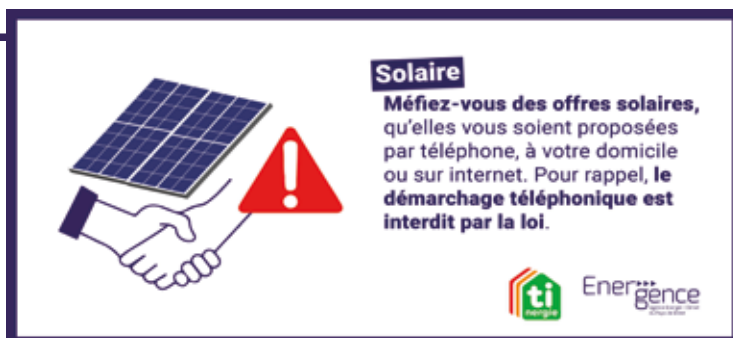
Comment éviter les arnaques solaires ?

Méfiez-vous d'abord des offres solaires proposées par téléphone, à votre domicile ou sur internet. **Si quelqu'un vous contacte sans sollicitation préalable, préférez ne pas donner suite et refusez de livrer vos informations personnelles.**

Prenez également le temps de la réflexion: comparez différents devis et prenez garde aux primes trop attrayantes. Sachez qu'aucun dispositif ne prend intégralement en charge l'achat et l'installation de vos panneaux solaires et qu'il est impossible d'être autonome en électricité grâce au photovoltaïque.

Enfin, une installation solaire ne peut être envisagée qu'après étude préalable de votre habitat : toiture, environnement, contraintes d'urbanisme, etc. Pour les travaux, **fiez-vous exclusivement à des professionnels certifiés RGE, recensés dans l'annuaire FRANCE RENOV'**. En cas de doute sur un devis ou sur la viabilité d'un projet, contactez Tinergie, service public local de la rénovation énergétique du Pays de Brest.

ENER'GENCE -3 RUE KRAVEL -BP 21014- 29210 BREST CEDEX 1 Tel: 02 98 33 15 14 / www.energence.bzh
Association Loi 1901 -Siret N° 418 485 231 000 41 - Naf : 949Z



Le guide découverte de l'office de tourisme, l'indispensable guide de vos vacances !

Que vous accueilliez de la famille ou des amis ou tout simplement pour vous et votre famille... faites le plein d'idées d'activités et de sorties à deux pas de chez vous !

La nouvelle édition du guide découverte du Menez-Hom Atlantique est une vraie invitation à la découverte ! Avec l'arrivée des beaux jours, plongez dans ses 60 pages pour vivre des expériences inoubliables au cœur de la destination. Que vous recherchiez de l'aventure, de la détente, des sensations fortes ou des plaisirs gourmands, ce guide regorge de belles adresses pour satisfaire toutes vos envies, des loisirs aux restaurants en passant par les commerces.

La page de couverture, réalisée par l'artiste Marie Colin, met, cette année, en valeur le canal avec un petit clin d'œil aux fêtes maritimes, offrant une nouvelle perspective sur les merveilles de la région. Une belle opportunité pour (re) découvrir le Menez-Hom Atlantique !

Consultez la brochure, tranquillement depuis chez vous, en ligne sur le site internet de l'office de tourisme :

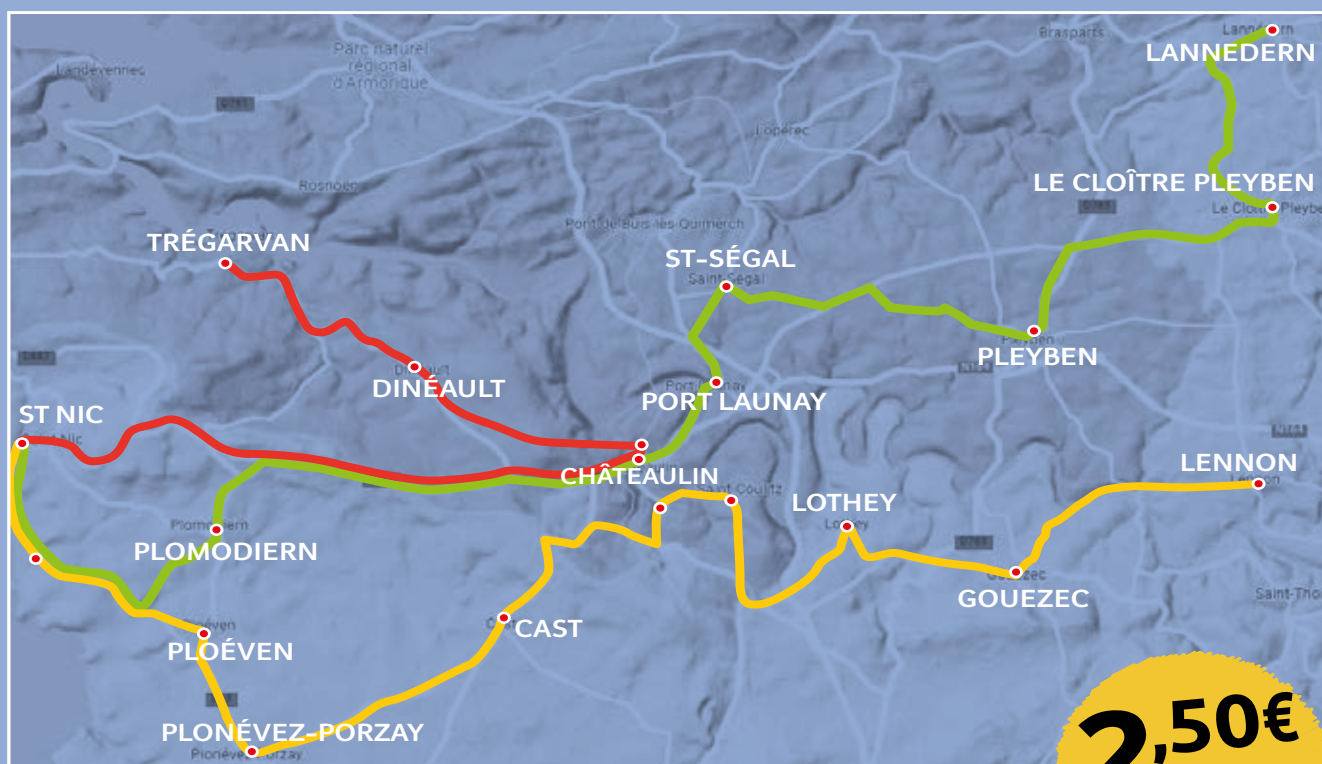
www.menezhom-atlantique.bzh

Lien direct pour accéder à la brochure : **<https://urlz.fr/qxYc>**



Service des Plages

été 2024



2,50€
max.
L'ALLER
SIMPLE



*du 6 juillet
au 1^{er} septembre 2024*
du lundi au samedi hors jours fériés



BREIZHGO

Le réseau de transport public 100% Bretagne



La Diane

Le pardon de St Jean organisé par la Diane fera son retour le dimanche 1er septembre avec au programme : à 11 h la messe suivi du cochon grillé puis la fête avec ses jeux et notamment le tir à la carabine et le concours de quilles . On vous attend nombreux.

ALEXANDRE FAVENNEC

L'Association des Parents d'Élèves

L'APE des Lutins a organisé sa kermesse le 30 juin 2024.

Au programme : galette saucisse , barbecue , frites , petite restauration, animation et tirage de la tombola.

Nous avons financé les sorties scolaires de fin d'année, pêche à pied au Guilvinec pour les maternelles et une classe de mer de 3 jours pour les primaires.

La mairie a participé au financement à hauteur de 1000€.

CASSANDRA MESNARD



La Nuit Bidard

Festi-Bidard :

C'est reparti pour un tour ! L'association Nuit Bidard organise son traditionnel Fest Noz le 14 août.

Venez déguster l'excellent cochon grillé dans la salle polyvalente à partir de 19h puis danser dans la cour de l'école à partir de 21h.

Le groupe Skolvan fêtera ses 40 ans de scène avec vous ; les duos TALEC/NOGUET et GARREC/L'HARIDON nous feront l'honneur de leur présence.

Infos pratiques :

Cochon grillé - Salle polyvalente - 19h - 12€

Fest-Noz - Cour de l'école - 21h - 6€

La « complète » / pass - 15€

Les bénévoles du Festi-Bidard se retrouveront une dernière fois avant le 14 août pour une réunion (date à définir). N'hésitez pas à nous rejoindre !

MARIE LALLAOURET (TRÉSORIÈRE)

LE CLOÎTRE PLEYBEN
14 août 2024

FestiBidard

FEST NOZ dans la cour de l'école 21h

SKOLVAN
40 ans de scène

Rozenn Talc
&
Yannig Noguét

Garrec / L'Haridon *sonneurs*

Fest noz/Concert	6€
19h Cochon Grillé	12€
La Complète/Pass	15€

Organisation Nuit Bidard
comme c'est bidard !!!

A VOIR DANS LES ENVIRONS

Le musée des Pilhaou-riens et du recteur à Loqueffret



Les Monts d'Arrée possèdent des particularités historiques et économiques. Jusqu'au milieu du XX^{ème} siècle, les paysans pauvres avaient une activité complémentaire : aller chercher de vieux chiffons au-delà de l'Arrée pour approvisionner les moulins à papier de la région.

C'était « les pilhaouerien » qui chantaient et racontaient des contes pour se faire ouvrir plus facilement les portes. Littéralement « marchands de chiffons », ils allaient de ferme en ferme en proposant des bols, assiettes, écuelles en faïence en échange de tissus, draps et chiffons qui alimentaient les moulins à papier.

Equipement du Parc Naturel Régional
d'Armorique
Place de la mairie
02 98 26 40 32 (Mairie) pour connaître les jours
et heures d'ouverture

pilhaouerien.e-monsite.com

À la fin du XIX^{ème} siècle, le recteur de Loqueffret composa une chanson satirique sur les pilhaouerien, ces chiffonniers ambulants des Monts d'Arrée. Dans l'ancien Presbytère, proche de l'église du XVI^{ème} siècle classée Monument Historique, une exposition leur est consacrée. Ce musée retrace la vie d'un curé de campagne breton et de ses paroissiens au 19^e siècle. On y découvre aussi l'organisation paroissiale des communes rurales de Basse Bretagne et le personnage du recteur, souvent d'origine paysanne, intermédiaire obligé entre les hommes et le Ciel.

MICHÈLE LEMESLE

LE COIN DES HERBES ET FLEURS COMESTIBLES



La bourrache

Plante annuelle connue depuis le Moyen-âge pour ses nombreuses propriétés médicinales et condimentaires, la bourrache est célèbre aujourd'hui pour son huile de graines riche en acides gras essentiels type oméga 6, qui participe à la souplesse et hydratation de la peau. Elle permet aussi d'atténuer les symptômes de la polyarthrite rhumatoïde et la douleur de cette maladie. Vous la trouverez sous forme d'huile, crème, et complément alimentaire en comprimés ou gélules.

On situe l'origine de la bourrache vraisemblablement dans la partie occidentale du bassin méditerranéen puis elle s'est répandue. Elle aime particulièrement les emplacements ensoleillés et les sols profonds, frais et humifères (riche en humus, décomposition de matière organique d'origine végétale). Une fois semée, elle reste en place plusieurs années car elle se dissémine automatiquement fleurissant du mois d'avril au mois de septembre.

La bourrache est aussi bénéfique pour votre potager car elle protège les choux des chenilles, éloigne les limaces, plantée près des fraisiers elle leur confère une saveur plus marquée. Ses feuilles sont également un excellent engrais vert puisqu'elle fixe les nitrates de potassium. Étant résistante, elle est très peu touchée par des maladies.

Cette très belle plante, aux nombreuses fleurs en étoiles bleues, tout en étant médicinale, condimentaire, est également mellifère. Elle contribue à soutenir nos amis pollinisateurs qu'elle attire en grand nombre. Vous constaterez, sans aucun doute, que la bourrache est essentielle car c'est une alliée de votre potager pour votre plus grand ravissement et celui des abeilles.

D'un point de vue alimentaire, les fleurs et les feuilles se consomment :

Les fleurs sont appréciées pour leur goût iodé se rapprochant de celui d'une huître. On les utilise en mélange aux salades ou en décoration de desserts.



Les feuilles ont une saveur proche du concombre et sont cuisinées en salade ou comme les épinards (à consommer modérément). Elles peuvent agrémenter vos omelettes et quiches.

MIREILLE LEUTHNER

PIZZA POIREAUX, BRIE ET SOJA

Ingrédients :

- 1 pâte à pizza
- 3 poireaux
- 200g de brie
- 20cl de crème de soja cuisine

1. Préchauffer le four th 200°.
2. Nettoyer et émincer grossièrement les poireaux.
Les faire fondre dans une poêle avec 1 cuillère d'huile d'olive.

Lorsqu'ils sont fondus ajouter la crème de soja , mélanger et réserver.

3. Étaler la pâte à pizza.

Les delices de thithond



4. Verser la préparation de poireaux.
5. Ajouter le brie coupé en dés.
6. Mettre au four durant 15 mn.

Bon appétit !

MICHÈLE LEMESLE

Directrice de publication : Dominique Bilirit (Maire)

LE CARNET

(Janvier à Juillet 2024)

Les décès de 8 personnes sont à déplorer

Madame le Maire et la municipalité présentent leurs condoléances aux familles éprouvées.

Katia et Bruno se sont dit oui, meilleurs vœux de bonheur !



Bienvenue à

Soline et Lya

*Félicitations
aux parents*



AGENDA

2^{er} SEMESTRE 2024

La nuit Bidard

Mercredi 14 Août

**Le pardon de Saint Jean
et la fête de la chasse**

Dimanche 1^{er} Septembre

Le repas des anciens

Dimanche 17 Novembre



Le Cloître-Pleyben